

WORKSHOP

Lernen mit Erfolg und Freude
Lernmethodentraining für
Schulklassen oder
Kleingruppen (5 - 10 Kids)



INHALT / BAUSTEINE:

- kognitive Strategien und Lernmethoden: sich Wissen aneignen und behalten
- Kreativität steigern
- Konzentrationstraining
- Zeit- und Selbstmanagement
- die richtige Lernumgebung
- Ziele setzen und erreichen
- Erholung und Entspannung
- Umgang mit Stress
- Exkurs: Prüfungsangst



AUF EINEN BLICK:

Ich betreibe in Wiefelstede eine Praxis für Lerntherapie, Lerncoaching & Elternberatung.

Ich komme gern montags oder freitags an Ihre Schule.

Dauer des Workshops: drei Zeitstunden

Kosten des Workshops: 300,- Euro, inkl. Vor- / Nachbereitung sowie Material / Workbook

www.lindner4kids.de

MEINE EXPERTISE:



- seit 03/22 Autismustherapeutin
- Lehrbefähigung Deutsch für Oberschulen, Schwerpunkt: geschlechtsspezifische Leseförderung
- fünf Jahre Oberschule
- ein Jahr Grundschule
- Germanistin / Soziologin M.A.
- Weiterbildungen in Kunsttherapie & Systemisches Coaching
- Buchautorin (Romane & Ratgeber)

MEINE MISSION:

Mein Ziel ist es, Kinder und Jugendliche auf ihrem schulischen Weg bis hin zu einem erfolgreichen Abschluss zu unterstützen, damit sie die Fähigkeiten und den Mut finden, sich ein erfolgreiches Leben nach ihren eigenen Wünschen aufzubauen.

Sie sollen zu starken Persönlichkeiten mit kostbaren Werten heranwachsen und dazu in der Lage sein, sich gemäß ihres Potenzials Wissen selbst anzueignen.

