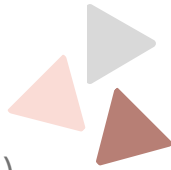


WORKSHOP

Starke Kinder - gute Zukunft

Resilienztraining für
Schulklassen oder
Kleingruppen (3 - 5 Kids)



INHALT / BAUSTEINE:

- Wer bin ich? Identität und Selbstbild
- Ressourcentraining:
 - eigene Stärken nutzen und ausbauen
 - eigene Schwächen akzeptieren
- persönliche Kraftquellen finden
- Selbstvertrauen steigern
- Selbstfürsorge fördern
- Ziele setzen und erreichen
- Kommunikation, Bindung & Gemeinschaft (Wer kann mich wie unterstützen? Wie kann ich Beziehungen pflegen?)



AUF EINEN BLICK:

- ▶ Ich betreibe in Wiefelstede eine Praxis für Lerntherapie, Lerncoaching & Elternberatung.
- ▶ Ich komme gern montags oder freitags an Ihre Schule.
- ▶ Dauer des Workshops: drei Zeitstunden
- ▶ Kosten des Workshops: 300,- Euro, inkl. Vor- / Nachbereitung sowie Material / Workbook

www.lindner4kids.de

MEINE EXPERTISE:



- seit 03/22 Autismustherapeutin
- Lehrbefähigung Deutsch für Oberschulen, Schwerpunkt: geschlechtsspezifische Leseförderung
- fünf Jahre Oberschule
- ein Jahr Grundschule
- Germanistin / Soziologin M.A.
- Weiterbildungen in Kunsttherapie & Systemisches Coaching
- Buchautorin (Romane & Ratgeber)

MEINE MISSION:

Mein Ziel ist es, Kinder und Jugendliche auf ihrem schulischen Weg bis hin zu einem erfolgreichen Abschluss zu unterstützen, damit sie die Fähigkeiten und den Mut finden, sich ein erfolgreiches Leben nach ihren eigenen Wünschen aufzubauen. Sie sollen zu starken Persönlichkeiten mit kostbaren Werten heranwachsen und dazu in der Lage sein, sich gemäß ihres Potenzials Wissen selbst anzueignen.

